

MES
JULIO
2024

MENU
COLEGIO LOS ROBLES



MES DE JULIO 2024

	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 5
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO. SALSA DE PUERROS PAPAS Y BATATAS EN CUBOS AL HORNO	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS NOQUIS. CODITOS. MOSTACHOLES SALSA TOMATE. BLANCA. 4 QUESOS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ A LA CURCUMA CON CHOCLO Y ARVEJAS Opc: arroz blanco	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE LENTEJAS (Lentejas. Vegetales y carne en cubos)	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA. Opc: al horno Opc: al horno PURE DE PAPAS Y COLIFLOR
OPCION	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA SOUFFLE DE ESPINACA Y VERDEO	CARRE DE CERDO CON MOSTAZA Y MIEL PURE DE MANZANA	MILHOJAS DE PESCADO Y VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS Jamon y queso. Humita. Calabaza y ricota	TALLARINES AL SCARPARO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO PAPAS Y BATATAS FRUTA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS SIN TACC SALSA APTO CELIACO FRUTA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA CON REBOZADO APTO CELIACO ARROZ A LA CURCUMA FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CAZUELA DE LENTEJAS APTA FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO PURE DE PAPA APTO FRUTA FRESCA
	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO. SALSA CHAMPIGNON ARROZ INTEGRAL Y BLANCO CON OLIVA Opc: Croquetas de arroz al horno	SOPA / SALAD BAR PIZZA PARTY MOZARELLA. TOMATE. HUEVO. JAMON. CEBOLLA	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMON PAPAS. BATATAS Y CEBOLLAS ASADAS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS CAPELETIS. TIRABUZON. MOÑOS SALSA DE TOMATE. BLANCA. BROCOLI Y QUESO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA Opc: a la Napolitana PAPAS BASTON
OPCION	LASAGNA DE ESPINACA TOMATE Y CALABAZA CON SALSA POMODORO GRATINADA	ROLLS DE PESCADO RELLENO DE ZUCCINI Y ZANAHORIA. CON PURE DE CALABAZA	WOK ORIENTAL DE FIDEOS Y VEGETALES ESPOLVOREADAS CON SEMILLAS	BONDIOLA DESMECHADA REVUELTO DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS Capresse. Cebolla y queso. Zapallitos
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE AL HORNO CON ARROZ CONDIMENTADO CON OLIVA FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTA CELIACO FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO PAPAS BATATAS Y CEBOLLAS ASADAS FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO
	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
PLATO PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO. PERFUMADO CON ROMERO ARROZ AL CURRY Opc: Arroz blnaco con oliva	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS RAVIOLES. CODITOS. TALLARINES SALSA DE TOMATE. BLANCA. PARISIEN	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS A LA CREMA GRATINADAS Opc: Papas al natural	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo y veqies de porotos con vegetales) PAPAS BASTÓN Y BUÑUELOS DE ESPINACA
OPCION	MILANESAS DE BERENJENA A LA NAPOLITANA CALABAZAS EN CUBO AL HORNO	WOK DE CERDO Y VEGETALES (Salteado de carne en cubos con veqeteles)	CAZUELA DE LENTEJAS Y VEGETALES	CHAO MIEN (Tallarines. Vegetales en juliana. Salsa de soja. Semillas)	BONDIOLA A LA BARBACOA CHIPS DE BATATA
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO POLLO AL HORNO ARROZ AL CURRY FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO PASTA APTA CELIACO SALSA APTA FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA CON REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO APTO FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO FILET DE PESCADO A LA PLANCHA PAPAS A LA CREMA APTO CELIACO FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO FRUTA FRESCA DE ESTACION

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
TODOS LOS DÍAS SE BRINDA SOPA DE VERDURAS.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
INFORMACION NUTRICIONAL: www.calidadnutricion.com.ar
Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cooksrll.com.ar